



# TIPPS FÜRS DIGITALE (ÜBER) LEBEN

FÜR JUGENDLICHE



klicksafe wird kofinanziert  
von der Europäischen Union.



# DAS SIND WIR

Wir sind das klicksafe YOUTH PANEL, eine Gruppe Schüler\*innen, die sich mit digitalen Trends und Wissen rund ums Internet beschäftigt. Als Medienscouts helfen wir den jüngeren Schüler\*innen an unseren Schulen durch Vorträge über WhatsApp und Co., sich im digitalen Universum zurechtzufinden.

→ <https://www.klicksafe.de/jugendliche>

Wenn du selbst Medienscouts an deiner Schule etablieren möchtest, informiere dich:

**Medienscouts in NRW → <http://bit.ly/1DERhHN>**

**Medienscouts in RLP → <http://bit.ly/1wtHHGK>**

Wir haben dir mal ein paar Tipps fürs digitale (Über)Leben zusammengestellt, die uns ganz persönlich geholfen haben und die wir dir deshalb nicht vorenthalten wollen.



*In Kooperation mit dem  
Berufsverband der  
Datenschutzbeauftragten  
haben wir mit dem  
YouTuber Tomatolix  
einige der Tipps verfilmt :-)  
Schau rein!*

# THINK BEFORE YOU POST!

Auf Instagram, Snapchat oder TikTok präsentieren wir uns der Öffentlichkeit. Dabei ist es vielen wichtig, was andere über sie denken. Digitale Aufmerksamkeit = ❤️ Wenn man sich ins digitale Rampenlicht wirft, ist man aber auch vor Hasskommentaren und sexueller Anmache nicht sicher. So kannst du dich schützen.

*Schau mal HIER:*

→ [www.handysektor.de/  
themenmonate/sexting](http://www.handysektor.de/themenmonate/sexting)

→ [www.jugend.support](http://www.jugend.support)

→ [www.juuuport.de](http://www.juuuport.de)



Janne

## MEINE TIPPS:

- Vermeide **freizügige Bilder** von dir, um dich vor sexueller Anmache zu schützen.
- Nicht jeder muss alles von dir wissen → **Nutze Privatsphäre-Einstellungen!** Profilinehalte und Storys (Instagram) generell auf „privat“/„nur für Freunde“ sichtbar stellen!
- Verfasse selbst keine beleidigenden oder politisch unkorrekten Posts.
- Achte das „**Recht am eigenen Bild**“: Lade nicht ungefragt Bilder von anderen hoch.

# ALWAYS ON?

Dein liebstes Teil, dein 24h-Begleiter, das Ding, ohne das du nicht mehr ins Bett gehst → dein Smartphone ← ist ein Stalker! Es sendet deine Standortdaten, Apps ziehen deine Infos, indem sie Zugriffe verlangen, z. B. auf Fotos, Adressbuch, Nachrichten. Du kannst den Spion und Aufmerksamkeitsfresser in deiner Tasche unter Kontrolle bringen!

## MEINE TIPPS:

- Sei kritisch bei **App-Berechtigungen**. Wenn sie dir sinnlos erscheinen, suche lieber nach einer anderen App mit gleicher Funktion.
- Mach's wie mit deinem Kleiderschrank und miste die Apps aus, die du nicht mehr nutzt.
- Schalte **GPS, Bluetooth & WLAN** nur an, wenn du sie brauchst, deaktiviere In-App-Käufe.
- **Jede Sekunde** aufs Handy schauen lenkt dich ab und kann auf der Straße echt gefährlich werden.
- **Auszeit:** Schalte dein Handy nachts und während der Hausaufgaben ganz aus und nutze die Auszeitfunktionen (Digital Wellbeing) der Dienste.



Ida

## Schau mal HIER:

- <https://www.handysektor.de>
- <https://www.checked4you.de>
- <https://mobilsicher.de>

# KEINE CHANCE FÜR HATER, TROLLE, MOBBING!

Andere gezielt fertig machen und sich auch noch in der Anonymität des Netzes verstecken, ist ultrafeige und in Fällen von schwerem **Cyber-Mobbing** (Belästigung, Drohung, üble Nachrede) auch eine Straftat mit juristischen Folgen. Hilf mit, dass das Netz nicht zu einem Ort verkommt, an dem sich irgendwann

keiner mehr gerne  
aufhält.

## MEINE TIPPS:

- Bleib selbst fair und zeig Netzcourage, z. B. durch das **Melden von Mobbern** in den Diensten.
- **Wenn du selbst gemobbt oder beleidigt wirst:**
  1. **Sichere Beweise** (Screenshot).
  2. **Zögere nicht** und wehr dich: Person blockieren und/oder im Netzwerk melden, Bild melden, Verlinkung entfernen.
  3. **Bleib nicht allein** mit deinen Sorgen und hol dir Hilfe bei Leuten, denen du vertraust.
- Die **Cyber-Mobbing Erste-Hilfe-App** von klicksafe wurde von Jugendlichen für Jugendliche programmiert und bietet erste Hilfe bei Mobbing.  
→ [www.klicksafe.de/cmapp](http://www.klicksafe.de/cmapp)



Lena

## Schau mal HIER:

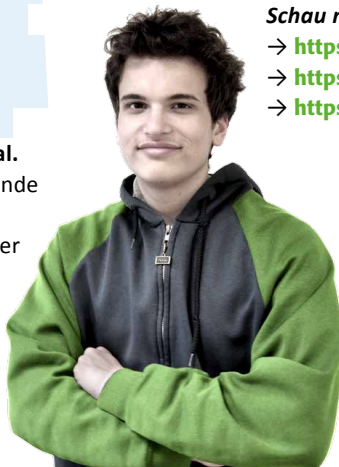
- [www.juuuport.de](http://www.juuuport.de)
- <https://hassmelden.de>
- Videoreihe „Ich war’s“ mit YouTubern auf [www.klicksafe.de/spots](http://www.klicksafe.de/spots)
- [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

# GEGEN MONOPOLISIERUNG ODER DAVID GEGEN GOLIATH

Was haben Facebook, Instagram und WhatsApp gemeinsam? Sie gehören alle einer einzigen Firma, nämlich Facebook Inc. Viele persönliche Infos, Pics und Videos, die du darüber teilst, speichert diese Firma auf ihren Servern. Kein gutes Gefühl, oder?

## MEINE TIPPS:

- Füttere „**Datenkraken**“ nicht weiter und teile Inhalte besser über sichere Cloud-Dienste oder eine eigene Cloud.
- Nutze statt **WhatsApp** lieber Krypto-Messenger wie **Wire**, **Threema** und **Signal**.  
→ Schneeballeffekt: Wenn du deine Freunde dazu einlädst und sie ihre Freunde, dann werden auch unbekanntere Dienste immer größer!
- Nutze alternative Suchmaschinen, die keine Daten über deine Suche speichern, wie **Startpage** oder **Duck Duck Go**.



## Schau mal HIER:

- <https://prism-break.org/de>
- <https://www.ccc.de>
- <https://freeyourdata.org>

Christopher

# DIGITALE SELBST VERTEIDIGUNG

Keine Woche vergeht ohne eine **Hackerattacke** auf Dienste, die auch du wahrscheinlich nutzt. **Kein Wunder, denn Informationen und Daten von Nutzern sind heute bares Geld wert.** Du selbst solltest aber auch etwas zum Schutz deiner Daten beitragen.



Marc

- MEINE TIPPS:**
- **Wähle sichere Passwörter** → 10 bis 12 Zeichen mit Buchstaben, Zahlen & Sonderzeichen, oder nutze Passphrasen und wechsle sie regelmäßig.
  - Speichere deine Passwörter nie auf dem Handy und nutze Passwortmanager wie **KeePass**.
  - Melde dich nicht über **verknüpfte Konten** an (d.h. Anmeldung bei einem Dienst über dein Konto bei einem anderen Dienst), erstelle für jeden Dienst ein eigenes Passwort.
  - Verschlüssele deine Daten: <http://bit.ly/2tcfTdq>
  - Halte dein Betriebssystem auf Handy & PC auf aktuellem Stand und installiere aktuelle **Antivirus-Software**.
  - Kleb deine **Webcam** mit einem Sticker ab, wenn du sie nicht nutzt.

## **Schau mal HIER:**

- *Passwörter einfach erklärt:*  
<http://bit.ly/28Ln3Yn>
- <https://digitalcourage.de/digitale-selbstverteidigung>
- <https://deinedatendeinerechte.de>

# ZOCKEN OHNE ENDE?

Ich zocke für mein Leben gern und ein Job im E-Sport wäre mein Traum. Bei guten Games kann man aber schnell mal die Zeit vergessen. Die Stunden vergehen vor dem Bildschirm wie Minuten ... Damit kein Stress entsteht, hier ein paar Tipps.

*Schau mal HIER:*

→ [www.spielbar.de](http://www.spielbar.de)

→ [www.spieleratgeber-nrw.de](http://www.spieleratgeber-nrw.de)

(werde Jugendredakteur\*in!)

→ <https://www.twitch.tv>

→ [https://minecraft-de.  
gamepedia.com](https://minecraft-de.gamepedia.com)

Leon



## MEINE TIPPS:

- **Setz dir ein Limit.** Fang bei Games wie z. B. **Fortnite** keine neue Runde an, wenn es die Zeit eh sprengen würde. Stell dir einen Timer!
- Spiel zur Abwechslung doch mal mit **deinen Eltern** und zeig ihnen, was dich am Zocken begeistert.
  - Behalte Kosten bei **In-App-Käufen** und **Free-to-Play-Spielen** im Blick (Lootboxen:!).
  - Auf Twitch gibt es leider auch **Flaming** und **Hasskommentare**. Du hast aber die Möglichkeit, User zu melden oder zu blockieren.



# NICHT ALLES, WAS GEHT, IST AUCH ERLAUBT



Rebor

Bilder für Referate, die neuesten Kinofilme, Musik ohne Ende – all das und vieles mehr gibt es im Netz. Aber nicht alles davon ist kostenlos. Wenn doch, dann ist es möglicherweise nicht legal. Denn es gibt auch hier Gesetze, an die wir User uns halten müssen. Und Straftaten im Netz werden ganz real bestraft, z. B. mit einem Abmahnschreiben in deinem Briefkasten. Damit du hier sicher unterwegs bist, solltest du Folgendes beachten:

## MEINE TIPPS:

- **Vorsicht beim Urheberrecht:** Verwende Schöpfungen von anderen nicht ungefragt öffentlich (Bild, Video, Song oder Text). Achtung beim Veröffentlichen von Videos bei TikTok, besser nur für Freunde freigeben!
- Checke immer, welche **Nutzungsbedingungen**, z. B. Creative-Commons-Lizenzen, angegeben sind – vergiss die Quellenangaben nicht.
- **Meide Tauschbörsen & File Hoster!** Abmahnanwälte sind auf der Lauer und fair ist es eh nicht. Es gibt inzwischen gute legale Abo-Dienste.

## Schau mal HIER:

→ <https://irights.info>

→ <https://creativecommons.org>

→ <https://lizenzhinweisgenerator.de>

(für Nutzung von Inhalten  
aus der Wikipedia)

# E-DEMOCRACY

## BETEILIGE DICH

Du willst dich gegen Hass und Rassismus engagieren, politisch aktiv werden, oder dich beschäftigen andere Themen? Im Netz kannst du dich nicht nur informieren, sondern auch selbst mitmischen und deine Meinung vertreten. Online-Beteiligung ist genau das, was wir heute brauchen.

### MEINE TIPPS:

- **Starte eine eigene Petition**, um auf Themen aufmerksam zu machen, die dir wichtig sind. Versuch doch, deine ganze Schulklasse dazu zu motivieren, dich dabei auch online zu unterstützen.
- Deine Aktion muss nicht einmal groß und weltbewegend sein. Ein einfaches „Gefällt mir“ für eine Gruppe, deine Unterschrift bei einer **Online-Petition** oder eine Aktion in deinen Sozialen Netzen zu teilen, kann auch schon ausreichen.
- Lerne prodemokratische Aktionen im Netz wie das **No-Hate-Speech Movement**, sowie die Aktionen **#ichbinhier** oder **Lovestorm** kennen!

Alissa



### Schau mal HIER:

- <https://www.mitmischen.de>
- [www.abgeordnetenwatch.de](http://www.abgeordnetenwatch.de)
- <https://www.demokratie-leben.de>
- <https://no-hate-speech.de>

# GO CREATIVE MACH SELBST WAS!

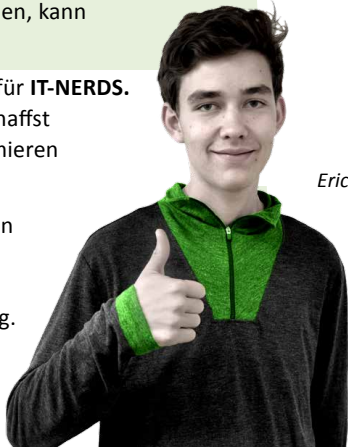
Abhängen vor YouTube oder Netflix und sich durchs Netz zu klicken, macht klar Spaß, aber irgendwann wird die ganze Passivität doch auch langweilig. Der Aktionskünstler Joseph Beuys sagte mal: „Jeder Mensch ist ein Künstler.“ Mach doch mal was Eigenes und erschaffe selbst ein Stück Internetkunst!

## MEINE TIPPS:

- **Storys, YouTube und Tik Tok-Videos** so richtig gut und aufwendig selbst zu machen, kann schon alleine 'ne Challenge sein ;)
- **Programmieren** ist nicht nur was für **IT-NERDS**. Mit den richtigen Programmen schaffst du es auch, eine App zu programmieren oder ein eigenes Spiel zu coden.
- Richte dir ein eigenes Blog über ein Thema ein, das dich interessiert. <https://www.tumblr.com> oder **WordPress** sind gut für den Anfang.

## Schau mal HIER:

- <http://pic-collage.com>
- <https://de.actionbound.com>  
für Smartphone-Rallyes
- <https://jugendhackt.org>



Eric



klicksafe ist das deutsche Awareness  
Centre im CEF Telecom Programm  
der Europäischen Union.

klicksafe wird kofinanziert  
von der Europäischen Union.



Medienanstalt RLP

Medienanstalt Rheinland-Pfalz,  
[www.medienanstalt-rlp.de](http://www.medienanstalt-rlp.de)



LANDESANSTALT FÜR MEDIEN NRW  
Der Meinungsfreiheit verpflichtet.

Landesanstalt für Medien NRW,  
[www.medienanstalt-nrw.de](http://www.medienanstalt-nrw.de)

Unveränderte nichtkommerzielle Vervielfältigung und Verbreitung



ist ausdrücklich erlaubt unter Angabe der  
Quelle klicksafe und der Website **[www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)**

siehe: <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de/>

Es wird darauf hingewiesen, dass alle Angaben bei diesen Tipps trotz  
sorgfältiger Bearbeitung ohne Gewähr erfolgen und eine Haftung  
der Autor\*innen ausgeschlossen ist. Die alleinige Verantwortung für  
diese Veröffentlichung liegt beim Herausgeber. Die Europäische Union  
haftet nicht für die Verwendung der darin enthaltenen Informationen.

Quelle Bilder: klicksafe

**Herausgeber:**

**klicksafe**

c/o Medienanstalt RLP  
Turmstraße 10  
D - 67059 Ludwigshafen

E: [info@klicksafe.de](mailto:info@klicksafe.de)

W: [www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)